

Introduzione al corso

Che cosa è Claude, che cosa vedremo e come studiare in modo efficace

Gianluca Bonomo · www.gianlu.it · info@gianlu.it



Indice

Come usare questa dispensa.....	3
1. Benvenuto: che cosa è Claude	3
2. A chi è rivolto il corso	4
3. Che cosa vedremo, lezione per lezione	4
3.1 In breve, i quattro strumenti.....	5
4. Che cosa ti serve per cominciare.....	6
5. Come seguire il corso	6
5.1 Tre consigli	7
6. Chi te lo racconta	8
Esercitazione pratica.....	9
Le domande che arrivano in aula.....	10
Glossario	10
Per approfondire	10

Come usare questa dispensa

Questa dispensa raccoglie, in forma scritta e ordinata, tutto quello che vediamo nella lezione. Non serve studiarla a memoria: serve a ritrovare le cose con calma, dopo, quando la lezione è finita e resta una domanda in sospeso.

OBIETTIVO

Avere una visione d'insieme del corso: che cosa è Claude, quali strumenti incontreremo in ciascun capitolo, che cosa serve per cominciare e come seguire le lezioni.

Che cosa saprai fare alla fine

- Descrivere in una frase che cosa è Claude e a che cosa serve.
- Conoscere i quattro strumenti del corso: chat, Cowork, Claude Code e skill.
- Sapere che cosa preparare prima di iniziare.
- Seguire il percorso delle otto lezioni con un metodo.

1. Benvenuto: che cosa è Claude

Claude è un assistente di intelligenza artificiale: gli scrivi in italiano e lui legge, scrive, analizza, programma e, se glielo permetti, lavora al posto tuo.

Claude è sviluppato da **Anthropic**. Si usa da browser su claude.ai, con l'app per computer e con l'app per telefono. Dietro c'è una famiglia di **modelli**, programmi addestrati su enormi quantità di testi che generano le risposte.

Questo corso nasce da una domanda semplice: **come si usa bene Claude, passo dopo passo, partendo da zero?** Ogni lezione spiega una parte, con un linguaggio senza gergo, schermate reali dell'interfaccia (aggiornata a ottobre 2026) e un'esercitazione da fare subito.

IN PAROLE SEMPLICI

Claude è come un collega molto preparato e velocissimo. Il corso ti insegna a spiegargli bene i compiti e a controllare il suo lavoro.

Gli strumenti del corso

Chat

Conversi e crei documenti

Cowork

Lavora sui tuoi file

Code

Scrivi software

Skill

Impara le tue procedure

I quattro strumenti che incontreremo nel corso.

2. A chi è rivolto il corso

Il corso parte da zero: non servono competenze tecniche.

È per te se

- non hai mai usato un assistente di intelligenza artificiale, o l'hai usato poco;
- vuoi risultati migliori delle risposte generiche;
- lavori con documenti, mail, fogli di calcolo o software e vuoi risparmiare tempo;
- vuoi capire come personalizzare Claude con le tue procedure.

Non è per te se

- cerchi un corso sull'addestramento dei modelli o sullo sviluppo di sistemi di AI da zero;
- vuoi un parere legale: le note normative di questo corso non lo sono.

3. Che cosa vedremo, lezione per lezione

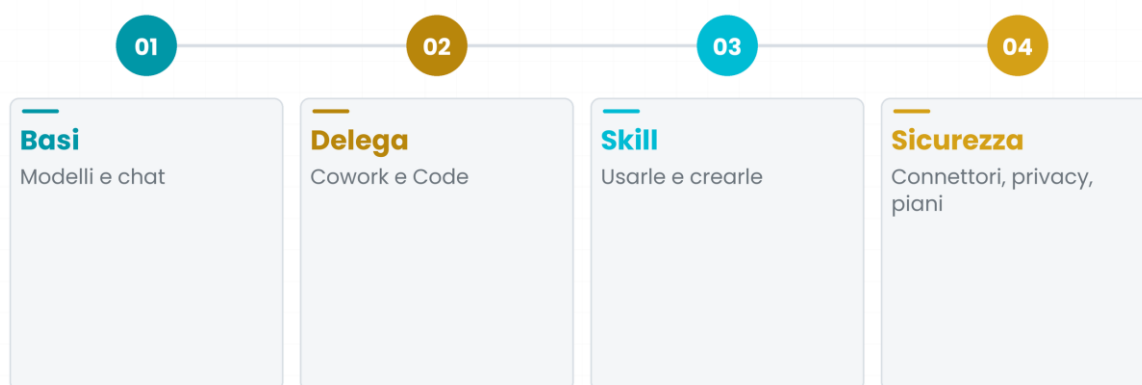
Otto lezioni, dalle basi alle personalizzazioni avanzate.

Lezione	Di che cosa parla	Durata	Che cosa saprai fare
1. Come funziona Claude	Modelli, token, contesto, limiti	60 min	Scegliere il modello giusto e riconoscere gli errori
2. La chat	Prompt, file, ricerca web, progetti, artifact, memoria	75 min	Usare la chat con metodo e organizzare il lavoro

Lezione	Di che cosa parla	Durata	Che cosa saprai fare
3. Cowork	Delegare compiti lunghi sui tuoi file	60 min	Affidare un incarico in sicurezza
4. Claude Code	L'assistente che programma	90 min	Installarlo e usarlo con permessi e piano
5. Le skill	Manuali riutilizzabili per Claude	60 min	Trovare, installare e usare le skill
6. Creare una skill	Il file SKILL.md passo passo	90 min	Scrivere e collaudare la tua skill
7. Connettori e automazioni	Connettori, MCP, plugin, attività pianificate	75 min	Collegare Claude ai tuoi strumenti con prudenza
8. Sicurezza e piani	Piani, privacy, buone pratiche	60 min	Scegliere il piano e proteggere i dati

Il programma del corso: circa dieci ore di lezione, più introduzione e conclusione di trenta minuti ciascuna.

Il percorso del corso



Il percorso: dalle basi alla personalizzazione.

3.1 In breve, i quattro strumenti

- **Chat**: dialoghi, documenti e piccole app accanto alla conversazione.
- **Cowork**: Claude esegue compiti su cartelle e strumenti che gli concedi.
- **Claude Code**: Claude lavora nei tuoi progetti di software.
- **Skill**: istruzioni riutilizzabili che insegnano un mestiere a Claude.

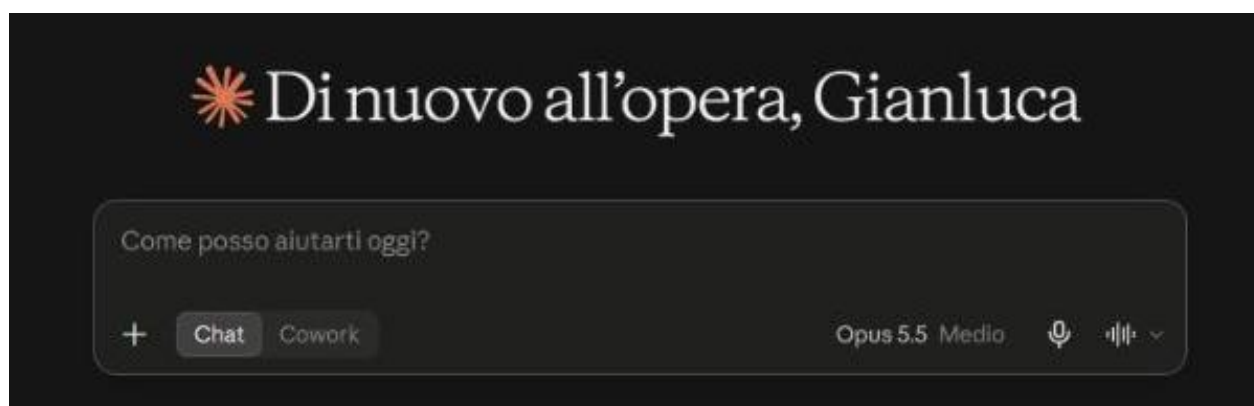
Le lezioni si appoggiano una sull'altra: le prime due danno le basi, la 3 e la 4 portano Claude ad agire sui tuoi file e sul software, la 5 e la 6 lo personalizzano con le skill, la 7 e la 8 lo collegano ai tuoi strumenti e ti insegnano a usarlo senza rischi.

4. Che cosa ti serve per cominciare

Per le prime lezioni bastano un browser e un account gratuito.

Lezione	Che cosa serve
1 e 2	Un account su claude.ai (anche gratuito)
3 e 4	Un piano a pagamento (Pro o Max) e l'app per computer
5 e 6	Un piano a pagamento per creare skill personalizzate
7 e 8	Account Google o altri servizi solo se vuoi provare i connettori

I requisiti per lezione (verificati a ottobre 2026: i piani cambiano, vedi la lezione 8).



La casella di scrittura di claude.ai (interfaccia italiana).

Se non hai ancora un account, vai su claude.ai e registrati. Se vuoi seguire solo le lezioni sulla chat e sulle skill predefinite, il piano gratuito è un buon punto di partenza.

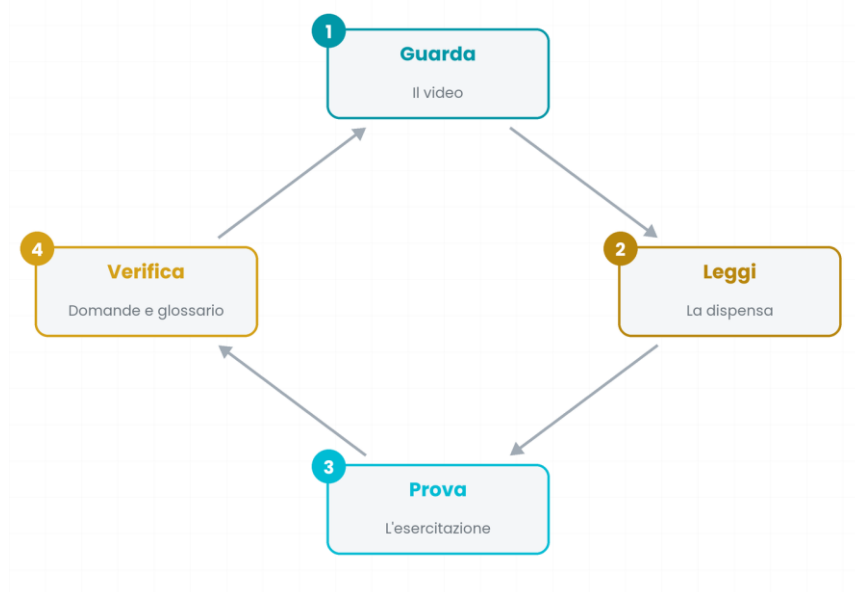
PRIMA DI COMINCIARE

Usa testi di prova senza dati personali o riservati. Nella lezione 8 vedremo le impostazioni di privacy, ma conviene prendere subito l'abitudine.

5. Come seguire il corso

Il modo più veloce per imparare è provare subito.

Come studiare



Il ciclo di studio di ogni lezione.

- 1. Guarda il video** della lezione (circa tre minuti) per avere il quadro.
- 2. Leggi la dispensa:** spiega i dettagli e ha gli schemi e gli screenshot.
- 3. Fai l'esercitazione** con Claude aperto accanto.
- 4. Rispondi alle domande frequenti** e controlla le tue risposte.
- 5. Ripassa il glossario** quando incontri un termine nuovo.

5.1 Tre consigli

- Una lezione alla volta: ognuna dura da trenta a novanta minuti.
- Prova sempre con dati inventati o pubblici.
- Verifica ciò che Claude risponde: è la regola che torna in tutto il corso.

UN PIANO DI STUDIO

Una lezione a settimana per otto settimane. Dopo la lezione 6 hai già la tua prima skill; con la lezione 8 chiudi il giro con sicurezza e piani.

6. Chi te lo racconta

Il corso è di **Gianluca Bonomo**, consulente informatico e formatore. Le lezioni nascono dall'esperienza di chi usa questi strumenti ogni giorno nel lavoro, e dalla documentazione ufficiale di Anthropic, controllata a ottobre 2026.

Trovi dispense, presentazioni e video su **www.gianlu.it**; per domande o consulenze scrivi a info@gianlu.it.

Esercitazione pratica

Dieci minuti per preparare l'ambiente di lavoro.

1. Apri claude.ai e accedi (o crea un account).
2. Scrivi nella casella: «Presentati in tre righe e dimmi che cosa sai fare».
3. Guarda in basso a destra quale modello è selezionato.
4. Apri il menu + e scorri le voci senza cliccare: quelle che non conosci le vedremo nelle prossime lezioni.
5. Scrivi su un foglio tre compiti del tuo lavoro per cui vorresti l'aiuto di Claude.

ATTENZIONE

Hai un account funzionante?

Sai quale modello stai usando?

Hai scelto tre compiti reali da portare nel corso?

Le domande che arrivano in aula

Serve già sapere usare l'intelligenza artificiale?

No: il corso parte da zero e spiega ogni termine la prima volta che compare.

Devo seguire le lezioni in ordine?

È consigliato: le lezioni 1 e 2 sono la base, le successive si appoggiano su quelle. Chi ha già esperienza può saltare alla lezione che gli interessa.

Serve pagare un abbonamento?

Per le lezioni 1 e 2 no. Cowork e Claude Code richiedono un piano a pagamento, secondo la verifica di ottobre 2026.

Gli screenshot sono in italiano?

Sì, vengono dall'interfaccia italiana di claude.ai. Nell'edizione inglese del corso restano in italiano.

Le informazioni sono aggiornate?

Sono verificate al 3 ottobre 2026. Funzioni, nomi e prezzi cambiano spesso: controlla sempre le pagine ufficiali.

Glossario

Termine	Che cosa significa
Abbonamento	Il pagamento periodico che sblocca funzioni e limiti più ampi.
Account	L'accesso personale a un servizio, con email e password.
Interfaccia	La parte di un programma che vedi e con cui interagisci.

Per approfondire

Anthropic, pagine ufficiali di Claude (claude.ai, claude.com) e documentazione – consultate il 3 ottobre 2026

Interfaccia di claude.ai (versione italiana) – screenshot del 3 ottobre 2026

ATTENZIONE

Informazioni verificate il 3 ottobre 2026: funzioni, nomi e prezzi di Claude cambiano spesso.